

ZIELGRUPPE



Grenzenloses Spiel in Wald, Wiese und Bach

Wir bieten **Familien mit schwierigen Kindern** (z.B. AD(H)S) von 3 bis 12 Jahren die Möglichkeit, mit Hilfe der positiven Effekte der Natur und des Spiels als Familie zusammenzuwachsen.

Grenzenlos kreatives Spiel

Wald, Wiese und Bach bieten ein fast grenzenloses Betätigungsfeld um sich selbst zu spüren und kreativ zu sein. Dabei wird man ruhig und findet zu sich selbst. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie diese **positive Wirkung** zu Hause in den Alltag mit Schule, Beruf und dem Umgang miteinander zu Hause übertragen werden kann.

Die beiden Kursleiterinnen begleiten die Familien durch **8 Spielnachmittage und 2 Elternabende**. Zwischen den Einheiten gibt es „Hausaufgaben“, damit jede Familie Gelegenheit hat, das Gelernte und Erfahrene zu üben und im Alltag umzusetzen.

GRUPPENLEITUNG



MAG. ELISABETH TOMASI
Naturpädagogin und Ökologin



ANGELIKA REICHARTZEDER, MSC
Kinderergotherapeutin

KONTAKT/ANMELDUNG

Angelika Reichartzeder
info@reichartzeder.at
Telefon: 0664/502 55 22
www.reichartzeder.at

KINDERPRAXIS



Elisabeth Tomasi
elisabeth.tomasi@yahoo.com
Telefon 0664/185 30 47
www.naturwirkt.com



SPIELEN IN DER NATUR WIRKT



Gemeinsam als Familie wachsen
Ergotherapeutische Spielgruppe
für Familien mit schwierigen Kindern

ERGOTHERAPEUTISCHE GRUPPE

Bei den **Familiennachmittagen** werden Impulse für die Gestaltung gegeben, aber keine Vorgaben, die erfüllt werden müssen. Die Ideen und Anregungen helfen, Frustrationen aus dem oft nicht einfachen Alltag abzubauen und den damit verbundenen Stress regulieren zu lernen.



Nach dem Spiel wird über das Erlebte gesprochen.

Nach dem **gemeinsamen Spiel in der Natur** und einer gemeinsamen Jause wird eine Reflexionsrunde abgehalten. Es ist für alle Teilnehmer, sowohl für die Kinder als auch für die Eltern wichtig, das Erlebte und Erfahrene zu reflektieren.

So kann die ganze Familie von den positiven Auswirkungen für den gemeinsamen Alltag profitieren – auch zu Hause, nicht nur im Wald!

PROGRAMM

03. April 2013	Elternabend: Unruhig, impulsiv und unkonzentriert- wie gehen wir damit um?
06. April 2013	Abenteuer Wald
13. April 2013	Wasserwerkstatt
20. April 2013	Land Art: Kreativ in der Natur
27. April 2013	Mit allen Sinnen
14. September 2013	Spielplatz Wald
21. September 2013	Bauwerkstatt
28. September 2013	Fantasiewerkstatt
05. Oktober 2013	Gemeinsam sind wir stark: Die Familie als Team
09. Oktober 2013	Elternabend: Das hat uns gut getan! Reflexion der Familiennachmittage

WICHTIG!

Für ein Gelingen und für möglichst positive Effekte ist es wesentlich, dass **die gesamte Familie** teilnimmt, das heißt beide Elternteile und die Geschwisterkinder müssen bei allen Einheiten mit dabei sein.

ZIEL DER SPIELGRUPPE



Spielen wirkt und hilft Familien, zueinanderzufinden.

Natur wirkt, besonders auf Kinder mit schwierigem Verhalten. Zahlreiche Studien haben den positiven Effekt der Natur auf unruhige Kinder nachgewiesen. Auch Spielen wirkt und hilft Familien, zueinanderzufinden. Wir haben beides zusammengefügt und die Familienspielgruppe in der Natur entwickelt.

Dem Alltagsstress gemeinsam entfliehen

Im Alltag ist das gemeinsame Spielen mit **schwierigen Kindern** oft nicht entspannt möglich. Das Kind kann nicht lange beim Spiel bleiben. Dadurch entstehen Streitigkeiten und die gemeinsame Zeit wird anstrengend. **Die Familienspielgruppe hilft** die eigenen Ressourcen zu entdecken und unterstützt einen sicheren und friedlichen Umgang mit den Kindern. Nicht das Kind oder seine Krankheit sind das Problem, sondern wie wir damit und miteinander umgehen.